

仙台市シェイクアウト訓練を実施します

～あの日を忘れない～

東日本大震災から7年が経過し、教訓の風化が懸念されています。

6月12日は、昭和53年の宮城県沖地震をきっかけに定められた「市民防災の日」です。市民の皆様が一斉に、**災害への備えを確認する日**としましょう。

- ◆参加者 個人・団体を問わず、どなたでも参加できます。
- ◆日時 平成30年6月12日（火曜日）午前9時から
（各自で訓練を開始してください。）
- ◆場所 家庭、学校、職場など
（各自で身近な場所を選定してください。）
- ◆発災想定

平成30年6月12日（火）午前9時、長町 - 利府線断層帯を震源とする都市直下型地震が発生した。マグニチュードは7.5、仙台市内における最大震度は6強を観測した。なお、津波警報等は発表されていない。

「仙台市シェイクアウト訓練」を紹介するウェブサイト「みんなの訓練サイト」開設しました。

<http://www.minnanokunren.com>

※インターネットの視聴が出来る方は、ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイトは「みんなの訓練 仙台」で検索してください。

ステップ1 参加登録

訓練参加登録をします。**裏面参照**（訓練実施後の訓練参加登録もできます。）

訓練参加登録が済んだら、平成30年6月12日（火）の午前9時、「みんなの訓練サイト」の訓練動画を再生するなどしながら、訓練に参加します。

ステップ2 シェイクアウト訓練（身体保護）

地震発生時刻にあわせて、机の下などの安全な場所で、身を守るための3つの安全行動を行ってください。（1分間）

地震のときに自分の身を守る「3つの安全行動」の実践



提供：日本シェイクアウト提唱会議

仙台市立折立小学校のシェイクアウト訓練



ステップ3 家具の転倒防止等の確認及び食料等備蓄物資の確認、プラスアルファの訓練

家具の転倒防止対策や、食料等の備蓄を確認しましょう。

あわせて、ご家庭や地域などにおける安否確認（連絡方法の確認）など、プラスアルファの訓練を実施しましょう。

突っ張り式転倒防止具



家具固定金具



○「家具の転倒防止」や「食料等備蓄物資」などの災害の備えについては、仙台市HP「わが家の防災対策」をご参照ください。（<http://www.city.sendai.jp/kurashi/anzen/saigaitaisaku/sonaete/bosai/index.html>）

