

仙台市シェイクアウト訓練を実施します

～あの日を忘れない～

東日本大震災から7年が経過し、教訓の風化が懸念されています。

6月12日は、昭和53年の宮城県沖地震をきっかけに定められた「市民防災の日」です。市民の皆様が一斉に、**災害への備えを確認する日**としましょう。

- ◆参加者 個人・団体を問わず、どなたでも参加できます。
- ◆日時 平成30年6月12日（火曜日）午前9時から
（各自で訓練を開始してください。）
- ◆場所 家庭、学校、職場など
（各自で身近な場所を選定してください。）
- ◆発災想定

平成30年6月12日（火）午前9時、長町 - 利府線断層帯を震源とする都市直下型地震が発生した。マグニチュードは7.5、仙台市内における最大震度は6強を観測した。なお、津波警報等は発表されていない。

「仙台市シェイクアウト訓練」を紹介するウェブサイト「みんなの訓練サイト」開設しました。

<http://www.minnanokunren.com>

※インターネットの視聴が出来る方は、ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイトは「みんなの訓練 仙台」で検索してください。

ステップ1 参加登録

訓練参加登録をします。**裏面参照**（訓練実施後の訓練参加登録もできます。）

訓練参加登録が済んだら、平成30年6月12日（火）の午前9時、「みんなの訓練サイト」の訓練動画を再生するなどしながら、訓練に参加します。

ステップ2 シェイクアウト訓練（身体保護）

地震発生時刻にあわせて、机の下などの安全な場所で、身を守るための3つの安全行動を行ってください。（1分間）

地震のときに自分の身を守る「3つの安全行動」の実践



提供：日本シェイクアウト提唱会議

仙台市立折立小学校のシェイクアウト訓練



ステップ3 家具の転倒防止等の確認及び食料等備蓄物資の確認、プラスアルファの訓練

家具の転倒防止対策や、食料等の備蓄を確認しましょう。

あわせて、ご家庭や地域などにおける安否確認（連絡方法の確認）など、プラスアルファの訓練を実施しましょう。

突っ張り式転倒防止具



家具固定金具



○「家具の転倒防止」や「食料等備蓄物資」などの災害の備えについては、仙台市HP「わが家の防災対策」をご参照ください。（<http://www.city.sendai.jp/kurashi/anzen/saigaitaisaku/sonaete/bosai/index.html>）

○訓練参加登録をお願いします！

仙台市シェイクアウト訓練では、市内一斉の安全行動に向けて意識を高めていただくため、参加者の登録を行っています。当日、訓練に参加される（訓練に参加された方も含む。）方は、6月12日（火）の午後5時までに参加登録をお願いします。※訓練参加後に登録していただいても構いません。

【訓練参加登録方法】

（1）インターネットからの参加登録

- ① 日本シェイクアウト提唱会議 HP http://www.shakeout.jp/info/sendaisi_shousai.html にアクセス
- ② 「仙台市シェイクアウト訓練」の「参加登録ページ」からご登録ください

（2）FAXによる参加登録（この用紙に記入し、送信してください。）

仙台市危機管理室減災推進課宛 FAX：022-214-8096

① 参加形態	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> その他	
② 氏名（代表者名）		
③ 参加人数	人	
④ 所在区	<input type="checkbox"/> 青葉区 <input type="checkbox"/> 宮城野区 <input type="checkbox"/> 若林区 <input type="checkbox"/> 太白区 <input type="checkbox"/> 泉区	
⑤ 実施予定の訓練 実施した訓練	<input type="checkbox"/> 身体保護 <input type="checkbox"/> 食料等備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 家具の転倒防止確認 <input type="checkbox"/> その他【 】	
以下は、企業、学校、地域団体などで参加される方のみ記入してください。		
⑥ 組織名	【 】 <input type="checkbox"/> 組織全体で登録 <input type="checkbox"/> 担当部署でのみ登録	例）株式会社〇〇 仙台市立〇〇小学校など
⑦ ホームページや報告資料に組織名を掲載してよろしいですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

○注意事項（訓練の開始の合図について）

午前9時になりましたら、訓練を開始してください。杜の都防災メールや、危機管理室ツイッターに登録されている方には訓練開始をお知らせします。（この機会に、杜の都防災メール、危機管理室ツイッターへの登録をお願いします。）

また、スマートフォンをご利用の方は、訓練開始の合図として「地震防災訓練アプリ」を活用することができます。（下記QRコードから「地震防災訓練アプリ」をダウンロードし、右の「仙台市シェイクアウト訓練専用QRコード」を読みこみ、訓練の設定をしてください。）

※地震防災訓練アプリは、株式会社ドコモ様の提供（無料）です。みんなの訓練サイトの訓練動画との同時再生は出来ません。

○地震防災訓練アプリダウンロード

Android (os5.0 以下) の方はこちら	Android (os5.1 以上) の方はこちら	iPhone の方はこちら	⇒	仙台市シェイクアウト 訓練専用 QR コード

「地震防災訓練アプリ」を設定した場合、6月12日(火)の午前9時、実際の緊急地震速報と同様のブザー音が再生されます。



防災まさむね君 伊達家伯記念會 協力

【問い合わせ】

仙台市危機管理室減災推進課
電話 022-214-3109